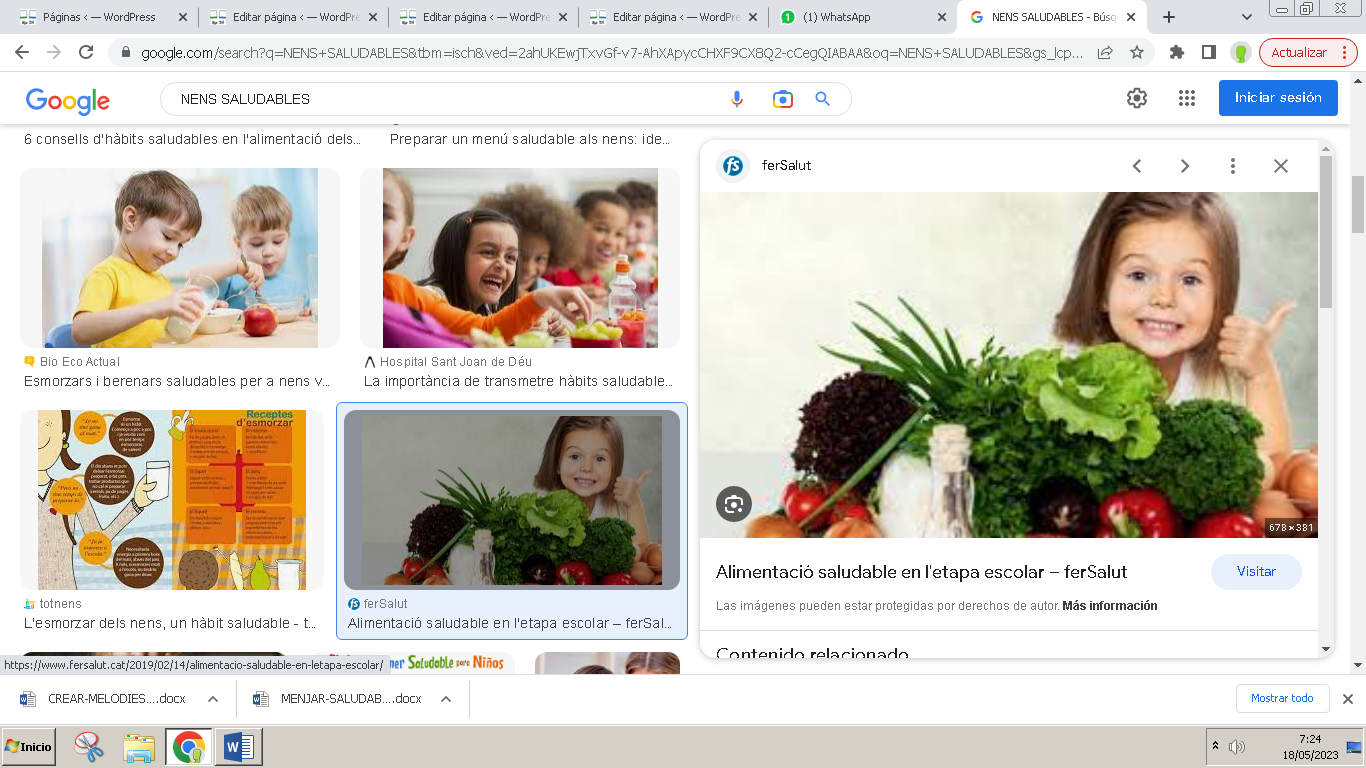
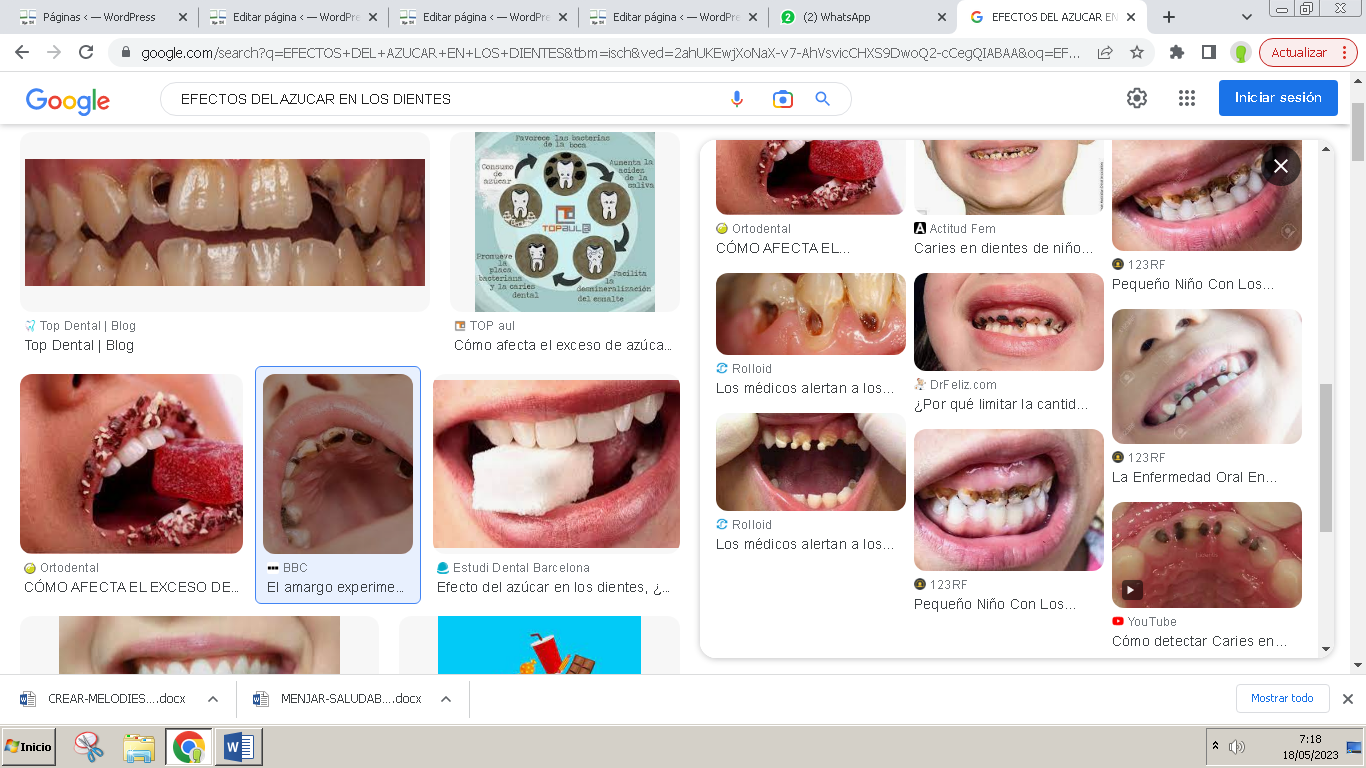
QUÈ PORTEN A L’ESCOLA?

CÒPIA

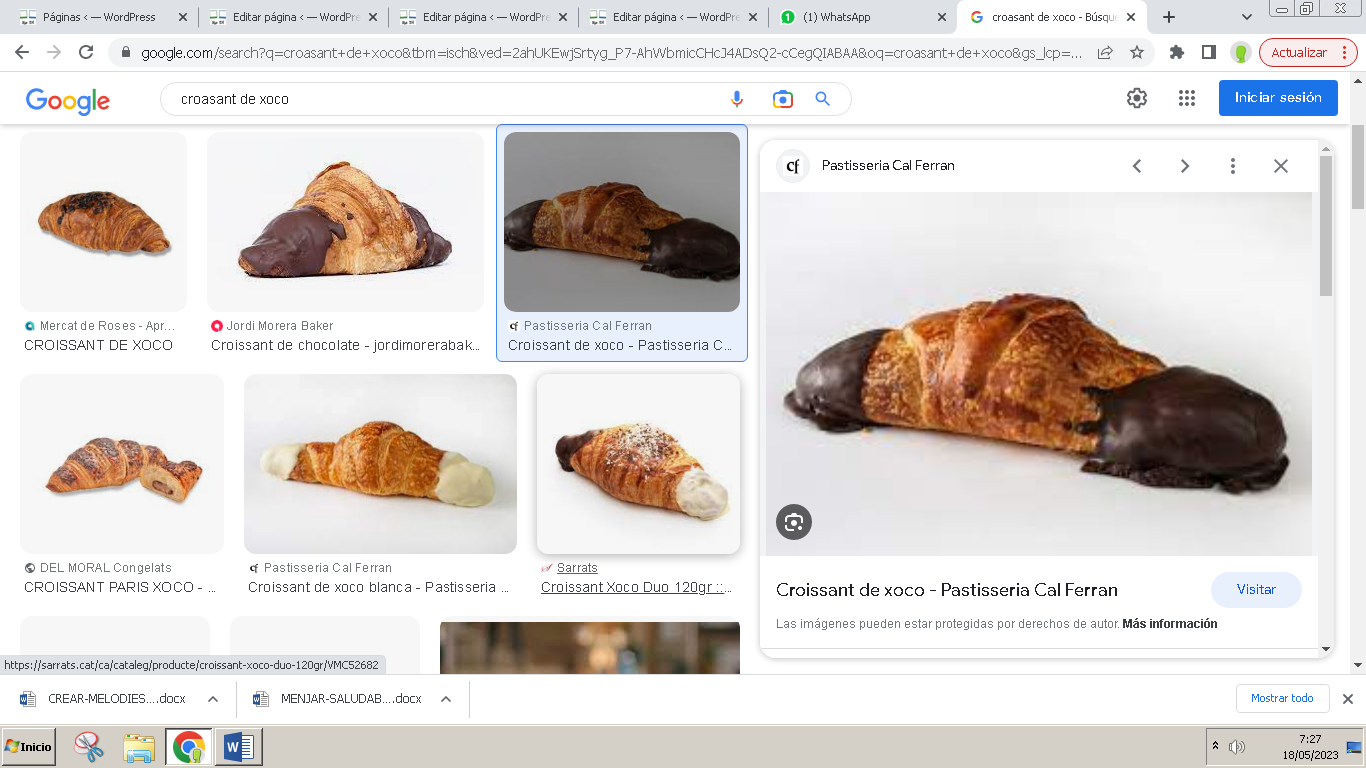
|  |  |
| --- | --- |
| AQUÍ TENS 10 EXEMPLES DE MENJAR SALUDABLE: |  |
|  |  |
| 1. FRUITA FRESCA |  |
| 2. VEGETALS VERDS |  |
| 3. PEIX A LA PLANXA |  |
| 4. PERNIL DE POLLASTRE A LA PLANXA |  |
| 5. QUINOA |  |
| 6. LLENTIES |  |
| 7.- ENTREPÀ |  |

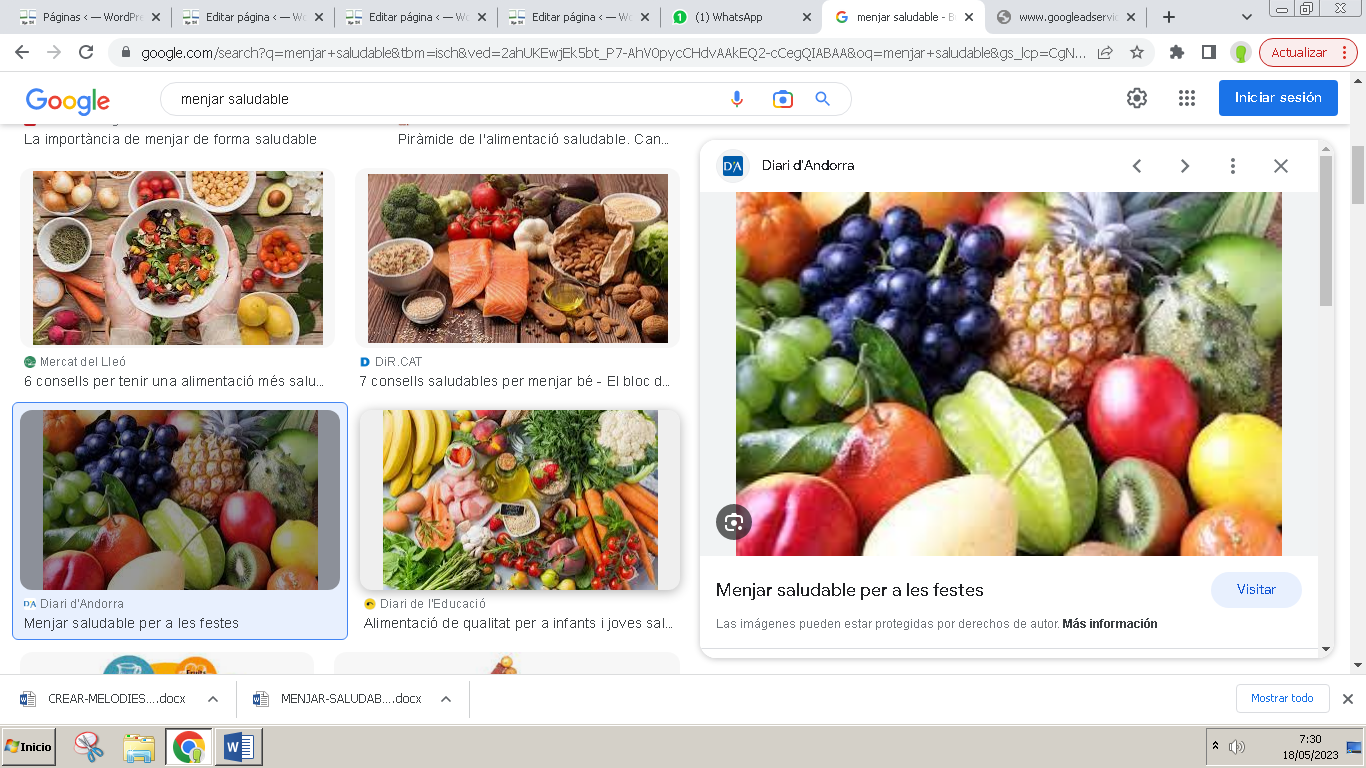
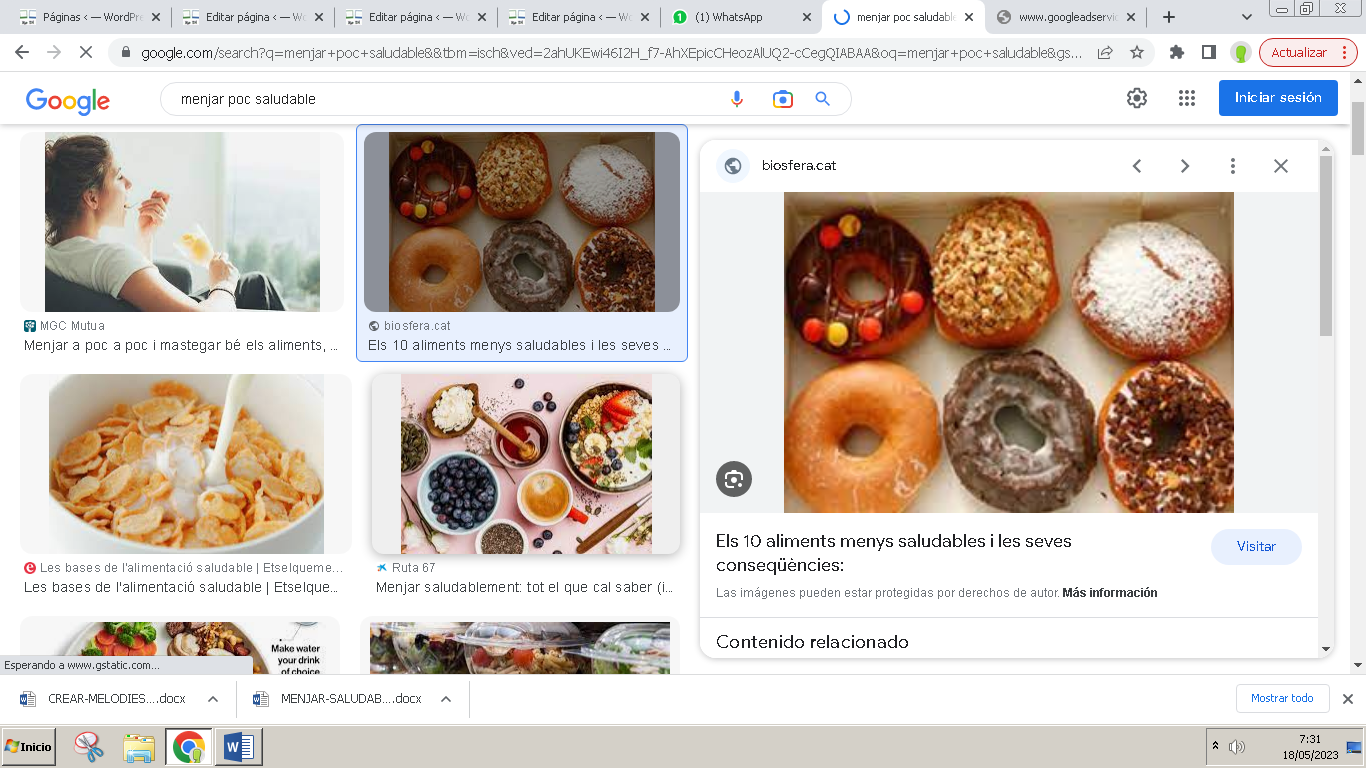
 

|  |  |
| --- | --- |
| **AQUÍ TENS 10 EXEMPLES D'ALIMENTS POC SALUDABLES:** |  |
|  |  |
| **1. XOCOLATA** |  |
| **2. PATATES FREGIDES** |  |
| **3. BEGUDES GASOSES** |  |
| **4. PASTISSOS I DOLÇOS INDUSTRIALS** |  |
| **5. GALETES AMB MOLTS SUCRES AFEGITS** |  |
| **6. HAMBURGUESES I ALTRES MENJARS RÀPIDS** |  |
| **7. EMBOTITS PROCESSATS** |  |
| **8. PIZZES CONGELADES** |  |
| **9. CEREALS AMB MOLTS SUCRES AFEGITS** |  |



|  |  |
| --- | --- |
| Menjar saludable | Menjar poc saludable |
|  |  |
|  |  |



BUSCA UNA FOTO D’UNA FRUITAI ENGANXA-LA.