PLAN DE LECTURA. FICHA DE LECTURA Nº 2 ADAPTADA.



|  |  |
| --- | --- |
| ¿Cuál es el precio de la lata de Atún en aceite vegetal? |  |
| ¿Cuál es la fecha límitede consumo? |  |
| ¿Qué ingredientes tiene? |  |
| ¿Cuánta energía tiene? |  |
| ¿Cuántas proteínas por cada 100 gr? |  |
| Tienes portátil en casa? |  |

Copia:

El **atún** es un **alimento** muy sano, tiene ácidos grasos omega 3 (en especial EPA y DHA) que son beneficiosos para la salud cardiovascular. Además, posee gran contenido de vitaminas A y D, y minerales como fósforo, magnesio y yodo.

Realiza este juego

https://wordwall.net/play/753/793/698

<https://wordwall.net/play/17130/412/674>